

Bezpečne na internete „Nikdy nevieš, kto sa pozerá”

Milí rodičia, touto cestou Vás žiadame, aby ste dozreli na Vaše deti, oboznámili ich s nebezpečenstvom surfovania na internete. Polícia zaznamenáva čím viac prípadov, kedy cudzí ľudia využijú dôverčivosť detí, vylákajú od nich osobné údaje, vyhrážajú sa, alebo žiadajú o osobné stretnutie

Milé deti! Ako sa bezpečne správať keď surfujete na internete!!!

Najdôležitejšie je, aby ste:

- neotvárali maily či správy od nedôveryhodných osôb, ktoré nepoznáte, tieto správy môžu obsahovať vírusy
- nepoužívajte jednoduché a ľahko uhádnuteľné heslá, pri voľbe používajte čísla, veľké aj malé písmená, alebo špeciálne znaky
- Chráňte si svoje heslo! Nezapisujte si ho, radšej si ho zapamätajte. Neposielajte svoje heslo nikomu, ani ho neprehrádzajte

Ak máte facebook či instagram, tak si poriadne rozmyslite akú fotku o sebe uverejníte, cudzí ľudia môžu vaše fotky zneužiť. Uverejnená fotka môže kolovať na internete aj roky. Môžu si ju iní ľudia stiahnuť a zneužiť. Mnoho dát zostáva archivovaných na záložných serveroch, a preto si veľmi dôkladne premyslite, čo na sociálnych stránkach uverejníte.

Ak sa dostanete do nebezpečnej situácie, ako napr. bude sa vám niekto vyhrážať, odcudzí váš profil, či pozmení fotky, alebo vo vašom mene bude vypisovať kamarátom neslušné komentý:

- Okamžite to povedzte svojím rodičom
- Na stránke www.stopline.sk môžete žiadať o STOPNUTIE Vašej stránky
- Obráťte sa spoločne s rodičmi na políciu, kde všetko podrobne porozprávajte policajtom

Ten, kto vám robí zle svojím činom sa môže dopustiť priestupku, či trestného činu, za čo môže byť stíhaný. Zákon hovorí, že za priestupok, ak napr. napíše niekto pod vaše fotky vulgárne slová, tak tá osoba môže byť stíhaná ak už dovŕšila **15 rokov** svojho života. A trestného činu sa dopúšťa osoba, ak napr. niekoho ohovára, či sa nebezpečne vyhráža (napr. napíše vám, že vás zabije), v tom prípade osoba musí mať **14 rokov**, aby mohla byť stíhaná za svoj čin.

Preto si aj vy premyslite, akú komunikáciu budete viesť a s kým. Nie je to hra a môže sa to obrátiť na veľmi vážnu vec.

Tým, že trávite veľa času surfovaním na nete a hraním sa, môžete sa stať závislými.

Čo vlastne znamená závislosť na počítači?

Závislosť na počítači znamená, že veľa času strávite pred počítačom, čo vám môže zhoršiť váš zdravotný stav (poškodenie zraku, stres, ospalosť, nesústredenosť mimo PC). Počítač je istý druh drogy a sú ľudia, ktorí sa musia liečiť, aby sa zbavili tejto závislosti.

Svoj voľný čas využite radšej s kamarátmi v prírode, spoločenskými hrami, športovými aktivitami.....

Biztonságosan az interneten „Soha nem tudhatod, ki figyel”

Kedves Szülők!

Ezúton szeretnénk Önöket kérni, hogy fordítsanak kiemelt figyelmet gyermekeik internetes tevékenységére, és beszélgessenek velük az online tér veszélyeiről. A rendőrség egyre több olyan esettel találkozik, amikor idegen személyek visszaélnek a gyermekek jóhiszeműségével: személyes adatokat csálnak ki tőlük, fenyegetőznek, vagy akár személyes találkozót is kezdeményeznek.

Kedves Gyerekek! Hogyan viselkedjétek biztonságosan az interneten?

Fontos szabályok:

- Ne nyissatok meg ismeretlen személyektől érkező e-maileket vagy üzeneteket, mert azok akár vírusokat is tartalmazhatnak.
- Ne használjatok egyszerű, könnyen kitalálható jelszavakat! A jelszó legyen összetett: tartalmazzon számokat, kis- és nagybetűket, illetve speciális jeleket.
- Óvjátok a jelszavaitokat! Ne írjátok le sehová, inkább jegyezzétek meg. Soha ne küldjétek el senkinek, és ne osszátok meg másokkal.

Ha van **Facebook-** vagy **Instagram-profilotok**, nagyon gondoljátok meg, milyen fényképet tesztek közzé magatokról. Idegenek visszaélhetnek ezekkel a képekkel, letölthetik, továbbterjeszthetik, és akár éveken át is keringhetnek az interneten. Sok adat biztonsági szervereken archiválva marad, ezért mindig alaposan mérlegeljétek, mit osztotok meg a világhálón.

Mit tegyetek, ha veszélyes helyzetbe kerültök?

Például ha valaki fenyeget benneteket, ellopja a profilotokat, megváltoztatja a fényképeiteket, vagy a nevetekben durva üzeneteket ír a barátaitoknak:

- Azonnal szóljatok a szüleiteknek!
- A www.stopline.sk oldalon kérhetitek az oldal vagy tartalom letiltását.
- A szüleitekkel együtt forduljatok a rendőrséghez, és részletesen mondjátok el, mi történt.

Az, aki rosszat tesz veletek, szabálysértést vagy bűncselekményt követhet el, amiért felelősségre vonható.

Szabálysértésnek minősül például, ha valaki trágár vagy sértő megjegyzéseket ír a képeitek alá – ilyen esetben az elkövető 15 éves kortól büntethető.

Bűncselekményről beszélünk például rágalmozás vagy súlyos fenyegetés esetén (például: „megöllek”). Ilyen esetekben az elkövető már 14 éves kortól felelősségre vonható.

Ezért is fontos, hogy mindig gondoljátok át, kivel és miről kommunikáltok az interneten. Ez nem játék, könnyen nagyon komoly következményei lehetnek.

Az is veszélyt jelenthet, ha túl sok időt töltötök internetezéssel vagy játékkal, mert **függőség alakulhat ki.**

Mit jelent a számítógép-függőség?

A számítógép-függőség azt jelenti, hogy valaki túl sok időt tölt a képernyő előtt, ami ronthatja az egészségi állapotát: látásromláshoz, stresszhez, álmosághoz, figyelemzavarhoz

vezethet. A számítógép egyfajta „digitális drog”, és vannak, akiknek szakember segítségére van szükségük ahhoz, hogy megszabaduljanak ettől a függőségtől.

Szabadidőtöket inkább töltsétek a barátaitokkal a természetben, társasjátékozással, sportolással és közös élményekkel.