

## MÁME ZA SEBOU 1. KOLO TESTOVANIA

Po minulo týždennom testovaní sa okresy na Slovensku rozdelili na „zelené“ a „červené“. Za „červené“ okresy boli označené tie, kde počet ľudí s pozitívnym testom prekročil hranicu 0,7%. Náš okres (Dunajská Streda) mal 0,96 % pozitívne testovaných a je zaradený do druhého kola testovania, ktoré sa uskutoční 7. až 8. novembra 2020.

Tu je krátky návod ako sa správať:

### STE NEGATÍVNY

máte Certifikát s negatívnym testom,  
alebo SMS z negatívnym PCR testom

- dodržiavajte základné protiepidemické pravidlo R-O-R (noste Rúško - dodržiavajte Odstup - dezinfikujte si Ruky)
- zdržiavajte sa čo najviac doma,
- ak musíte ísť do spoločnosti, napríklad na nákup, dodržiavajte 2-metrové odstupy,
- pravidelne si umývajte ruky a noste rúško aj v interiéri,
- Certifikát, ktorým disponujete, noste stále so sebou,
- ak ste obyvateľom nášho „červeného“ okresu alebo potrebujete navštíviť iné „červené“ okresy v termíne 9. – 15. novembra 2020, opätovne sa zúčastnite na druhom kole testovania,
- v prípade, že by ste sa nezúčastnili aj druhého kola testovania do nedele 8. novembra 22:00, budete mať umožnený pohyb len v rámci tzv. „zelených“ okresov,
- pohyb v „červených“ okresoch nebude umožnený ľuďom, ktorí nebudú mať Certifikát z druhého kola,

### POZOR!

Vo všetkých okresoch (zelených aj červených) aj pre ľudí s negatívnym výsledkom testu aj naďalej platí uznesenie vlády SR č. 587 z 30. septembra 2020, ktoré od 1. októbra 2020 na 45 dní vyhlásilo núdzový stav. Počas neho platí:

- povinnosť nosiť rúško aj v exteriéri
- zákaz hromadných podujatí,
- zákaz zhromažďovania sa,
- Reštaurácie - jedlo a nápoje zabalené a so sebou alebo v exteriéri,
- uzavreté fitness, wellness, kúpaliská, akvaparky,
- základné školy 2. stupňa a stredné školy – distančné štúdium
- obchody a nákupné centrá – 1 osoba na 15m<sup>2</sup>
- vyhradené hodiny potravín a drogerie pre seniorov nad 65 rokov v čase 9:00-11:00

## STE POZITÍVNY

### • Čo najskôr po obdržaní výsledku

...sa presuňte do domácej karantény.  
... ak karantény nemôžete absolvovať v domácom prostredí (napr. kvôli ďalším osobám žijúcim v spoločnej domácnosti), karantény budete môcť absolvovať vo vami vybranom súkromnom hotelovom zariadení za odplatu.

### • O výsledku testu informujte

**svojho všeobecného lekára** (v prípade dieťaťa všeobecného lekára pre deti a dorast) telefonicky, mailom, SMS. V prípade potreby vám vystaví PN.

### • O výsledku testu odporúčame

...informovať všetky osoby, s ktorými ste boli v úzkom kontakte, a to v období 2 dni pred odberom. Pre tieto osoby rovnako platí povinnosť domácej desaťdňovej karantény až do výsledku negatívneho PCR testu.

### • Denne sledujte vlastné príznaky

**typické pre ochorenie spôsobené COVID-19** (aspoň jedného z príznakov: kašeľ, dýchavičnosť, horúčka, strata chuti alebo čuchu), merajte a zaznamenávajúte si denne teplotu).

### • V prípade objavenia

...sa niektorého z vyššie uvedených príznakov telefonicky kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára alebo územne príslušný Regionálny úrad verejného zdravotníctva a následne sa riadte ich pokynmi.

### • Dodržujte prísnu hygienu

...rúk a nosenie rúška (v prípade spoločnej domácnosti sa držte ďalej od ostatných, pokiaľ je to možné, buďte v samostatnej izbe, používajte kúpeľňu oddelene od ostatných osôb v domácnosti, používajte vyčlenený riad, bielizeň a iné, pravidelne vetrajte a dezinfikujte spoločné priestory..).

### • Nestretávajte sa

...s inými osobami, okrem osôb v spoločnej domácnosti.

### • Nikam

...necestujte!!!

### • Neprijímajte

...návštevy v bydlisku alebo v mieste vašej karantény.

### • Karantény môžete opustiť po

...druhom kole celoplošného testovania v nadväznosti na zrušenie zákazu vychádzania vládou SR za podmienky, že ste posledné 3 dni nemali klinické príznaky alebo ste nemali ďalší úzky kontakt s chorou alebo pozitívnu osobou na COVID-19. Na ukončenie izolácie sa nevyžaduje negatívny test. Karantény môžete ukončiť aj v prípade negatívneho výsledku RT-PCR testu.

### • Druhého kola testovania sa nezúčastňujete

...nakoľko ste infekční, žiadame Vás, aby ste sa izolovali a eliminovali riziko nákazy ďalších osôb vo Vašom okolí. Domáca karantény, ktorá Vám začala plynúť po obdržaní výsledku testov, v prípade bezpríznakového priebehu, končí súbežne s ukončením zákazu vychádzania po druhom kole celoplošného testovania. Termín ukončenia zákazu vychádzania bude závisieť od aktuálnej epidemiologickej situácie, predpokladá sa, že by k nemu mohlo dôjsť 15. novembra 2020.

## MÖGÖTTÜNK AZ ÁTFOGÓ TESZTELÉS 1. FORDULÓJA

A múlt héten lezajlott tesztelés után Szlovákia járásait "zöld" és "vörös" járásokra osztották fel. Az ún. "vörös" járásokként azokat a járásokat jelölik, ahol az azonosított pozitív mintavételi eredményű személyek száma meghaladta a 0,7%-os küszöbértéket. A dunaszerdahelyi járásban a mintavételek 0,96%-a pozitív lett, ezért járásunkat besorolták a tesztelés második fordulójába, melyre 2020. november 7.-8. közötti időszakban kerül sor.

Íme egy rövid útmutató arról, hogy mit kell tennünk:

## HA AZ EREDMÉNY NEGATÍV

negatív mintavételt igazoló elismervénnyel rendelkezik,  
vagy negatív PCR-tesztet igazoló SMS-sel

- kövesse az alapvető járvány megelőző szabályt (maszk viselete – fizikai távolságtartás - kézfertőtlenítés)
- amennyiben lehetséges, maradjon a lehető legtöbbet otthon
- ha közösségbe kell mennie, például vásárolni, tartsa be a 2 méteres távolságot másoktól
- mosson kezet rendszeresen és viseljen felső légutakat elfedő maszkot még beltérben is
- mindig tartsa magánál a negatív tesztet igazoló elismervényt
- ha Ön a "vörös" járásként megjelölt járás lakosa, ill. ezt a járást kell meglátogatnia 2020. november 9.-15. közötti időszakban, vegyen részt a tesztelés második fordulóján
- amennyiben nem vesz részt a tesztelés második fordulóján legkésőbb november 8. (vasárnap) 22:00 óráig, csak az ún. „zöld” jelzésű járásokban lesz lehetősége közlekedni
- a "vörös" járásokba történő közlekedés nem megengedett azok számára, akik nem rendelkeznek a második fordulóból származó negatív tesztet igazoló elismervénnyel.

### VIGYÁZAT!

Továbbra is érvényben van a Szlovák Köztársaság kormányának 2020. szeptember 30-án kelt 587-es sz. határozata, melyben 2020. október 1-től 45 napos szükségállapotot hirdetett ki, tehát továbbra is vonatkozik a Szlovák Köztársaság minden területére („zöld” és „piros” jelzésű járás egyaránt), valamint minden személyre, attól függetlenül, hogy rendelkezik-e negatív vizsgálati eredménnyel.

Ez alatt az időszak alatt érvényben van:

- a felső légutakat eltakaró maszk viselésének köteleessége szabadban,
- tömeges rendezvények tilalma,
- a gyülekezési tilalom,
- közétkeztetés – étel és ital csomagolt kiadása elvitelre, valamint csak kültéri fogyasztása engedélyezett,
- fitnesstermek, wellnessközpontok, uszodák, akvaparkok zárva vannak,
- alapiskolák 5.-9. évfolyama, középiskolák – távoktatás,
- üzletek és bevásárlóközpontok – 1 fő/15m<sup>2</sup>
- az élelmiszerüzletekben, gyógyszertárakban fenntartott időszak 65 év felettieknek 9:00-11:00 óráig.

## HA AZ EREDMÉNY POZITÍV

### • Az eredmény kézbevétele követő legrövidebb időn belül

...vonuljon kötelező otthoni karanténba.  
... ha otthoni körülmények között nem tud karanténba megfelelő helyet kialakítani (pl. a közös háztartásban élő többi személy érdekében), akkor saját költségére karanténba vonulhat egy erre megfelelő magánlétesítményben.

### • Kérjük, tájékoztassa a teszt eredményéről

**házi orvosát** (gyermek és fiatalok esetében a gyermekorvost) telefonon, e-mailben, SMS-ben. Szükség esetén ő állítja ki az igazolást a betegállományról.

### • Javasoljuk a vizsgálati eredményről

...tájékoztatni minden olyan személyt, akivel szoros fizikai kapcsolatba került a mintavételt megelőző 2 napra visszamenőleg. Ezekre a személyekre is érvényes a 10 napos karantén köteleessége, egészen egy negatív vizsgálati eredményig (PCR).

### • Kísérje figyelemmel saját tüneteit

**melyek a COVID-19 által okozott betegségekre jellemzőek** (köhögés, légszomj, láz, ízérzés vagy szaglás elvesztése), naponta mérje és jegyezze fel testhőmérsékletét

### • Bármelyik jellemző tünet megjelenése esetén

...forduljon telefonon kezelő orvosához, vagy a területileg illetékes Regionális Közegészségügyi Hivatalhoz, és járjon el utasításuk értelmében.

### • Tartsa be szigorúan a higiéniai szabályokat, úgymint

...kezek fertőtlenítése, maszk viselése (közös háztartás esetén - amennyiben lehetséges, maradjon távol másoktól)  
...tartózkodjon külön szobában, használja a fürdőszobát a háztartás többi tagjától elkülönítve, használjon saját étkezési eszközöket, ágyneműt, rendszeresen szellőztessen és fertőtlenítsen a közös területeket.

### • Ne találkozzanak

...az egy közös háztartásban élő személyeken kívüli, **más személyekkel.**

### • Sehova

**...ne utazzanak!!!**

### • Ne fogadjon

...vendégeket, látogatókat a karantén alatt.

### • A karantént elhagyhatja

...az átfogó tesztelés második fordulója után, amennyiben a Szlovák Köztársaság kormánya által kihirdetett kijárási tilalom feloldásra kerül, és nem jelentkezik Önnél három napra visszamenőleg a COVID-19 vírus klinikai tünetei, vagy nem volt szoros kapcsolatban olyan személlyel, akinek pozitív lett az eredménye a második tesztelés során. A karantén elhagyásához negatív teszt eredményre nem lesz szükség.  
...a karantént negatív PCR teszt eredmény után is elhagyhatja.

### • Nem vesz részt a tesztelés második fordulóján

...mivel jelen vannak Önnél a COVID-19 vírus tünetei - arra kérjük, hogy kerülje a környezetében lévő emberek megfertőzésének kockázatát,  
...jelenleg karanténban van, amely az előző vizsgálati eredmény kézbevétele után kezdődött. Tünetmentesség esetén a karantén befejeződik a kijárási tilalom visszavonásával a tesztelés második fordulója után.  
...a kijárási tilalom visszavonásának időpontja a jelenlegi járványügyi helyzet függvényében fog alakulni, és előreláthatólag 2020. november 15-én fog érvénybe lépni.